



С.А. Перекопная
Заведующий Перекопная С.А.



РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ -2

| ВРЕМЯ | РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ |
|---------------------|---|
| 07.00-8.20 | Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность |
| 08.30-08.40 | Утренняя гимнастика |
| 08.30-08.45 | Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры |
| 08.45-08.55 | Завтрак |
| 08.55-09.00 | Подготовка к образовательной деятельности |
| 09.00-10.10 | Образовательная деятельность (включая перерывы) |
| 10.10- 10.20 | Второй завтрак |
| 10.20- 10.50 | Образовательная деятельность |
| 10.50- 12.00 | Подготовка к прогулке. Прогулка. |
| 12.00-12.15. | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду |
| 12.15- 12.40 | Обед |
| 12.40- 15.00 | Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон |
| 15.00-15.10 | Постепенный подъём. Гимнастика пробуждения |
| 15.10-15.20 | Полдник |
| 15.20-16.10 | Занятия по интересам (кружковая работа, двигательная активность, игровая деятельность) |
| 16.10-16.50 | Подготовка к прогулке. Прогулка. |
| 16.50-17.00 | Возвращение с прогулки. Ужин. |
| 17.10-17.30 | Игровая деятельность. Двигательная активность. Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой. |

УТВЕРЖДАЮ :

Заведующий

Перекопная С.А.



РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ -1 (холодный период)

| ВРЕМЯ | РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ |
|-----------------------|---|
| 07.00-8.30 | Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность |
| 08.30-08.40 | Утренняя гимнастика |
| 08.40-08.45 | Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры |
| 08.45-08.55 | Завтрак |
| 08.55-09.00 | Подготовка к образовательной деятельности |
| 09.00-10.10 | Образовательная деятельность (включая перерывы) |
| 10.10- 10.20 | Второй завтрак |
| 10.20- 10.50 | Образовательная деятельность |
| 10.50- 12.00 | Подготовка к прогулке. Прогулка. |
| 12.00-12.15. | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду |
| 12.15- 12.40 | Обед |
| 12.40- 15.00 | Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон |
| 15.00-15.10 | Постепенный подъём. Гимнастика пробуждения |
| 15.10-15.20 | Полдник |
| 15.20-16.10 | Занятия по интересам (кружковая работа, двигательная активность, игровая деятельность) |
| 16.10-16.50 | Подготовка к прогулке. Прогулка. |
| 16.50-17.00- 17.10 | Возвращение с прогулки. Ужин. |
| 17.10-19.00 | Игровая деятельность. Двигательная активность. Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой. |



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Перекопная С.А.



РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ -1

| ВРЕМЯ | РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ |
|------------------------------|---|
| 07.00-8.00 | Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность |
| 08.15-08.25 | Утренняя гимнастика |
| 08.20-08.40 | Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры |
| 08.40-08.55 | Завтрак |
| 08.55-09.00 | Подготовка к образовательной деятельности |
| 09.00-10.00 | Образовательная деятельность (включая перерывы) |
| 10.05- 10.15 | Второй завтрак |
| 10.15- 11.40 | Подготовка к прогулке. Прогулка |
| 11.40-12.00. | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду |
| 12.00- 12.25 | Обед |
| 12.25- 15.00 | Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон |
| 15.00-15.10 | Постепенный подъём. Гимнастика пробуждения |
| 15.10-15.20 | Полдник |
| 15.20-16.10 | Образовательная деятельность. Занятия по интересам (двигательная активность, игровая деятельность) |
| 16.10-16.40 | Подготовка к прогулке. Прогулка. |
| 16.40-16.50- 17.00 | Возвращение с прогулки. Ужин. |
| 17.00-19.00 | Игровая деятельность. Двигательная активность. Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой. |

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий Дерягина Перекопная С.А.



РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ -2 (холодный период)

| ВРЕМЯ | РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ |
|-----------------------|---|
| 07.00-8.10 | Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность |
| 08.15-08.25 | Утренняя гимнастика |
| 08.25-08.40 | Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры |
| 08.40-08.55 | Завтрак |
| 08.55-09.00 | Подготовка к образовательной деятельности |
| 09.00-10.00 | Образовательная деятельность (включая перерывы) |
| 10.05- 10.15 | Второй завтрак |
| 10.15- 11.40 | Подготовка к прогулке. Прогулка |
| 11.40-12.00. | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду |
| 12.00- 12.25 | Обед |
| 12.25- 15.00 | Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон |
| 15.00-15.10 | Постепенный подъём. Гимнастика пробуждения |
| 15.10-15.20 | Полдник |
| 15.20-16.10 | Занятия по интересам (кружковая работа, двигательная активность, игровая деятельность) Образовательная деятельность |
| 16.10-16.40 | Подготовка к прогулке. Прогулка. |
| 16.40-16.50- 17.00 | Возвращение с прогулки. Ужин. |
| 17.00-19.00 | Игровая деятельность. Двигательная активность. Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой. |



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Перекопная С.А.



РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ -1

| ВРЕМЯ | РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ |
|------------------------------|---|
| 07.00-8.00 | Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность |
| 08.05-08.10 | Утренняя гимнастика |
| 08.10-08.40 | Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры |
| 08.40-08.55 | Завтрак |
| 08.55-09.00 | Подготовка к образовательной деятельности |
| 09.00-10.10 | Образовательная деятельность (включая перерывы) |
| 10.05- 10.15 | Второй завтрак |
| 10.15- 10.40 | Образовательная деятельность |
| 10.40- 11.40 | Подготовка к прогулке. Прогулка. |
| 11.40-12.00. | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду |
| 12.00- 12.25 | Обед |
| 12.25- 15.00 | Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон |
| 15.00-15.10 | Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения |
| 15.10-15.20 | Полдник |
| 15.20-16.10 | Занятия по интересам (кружковая работа, двигательная активность, игровая деятельность) |
| 16.10-16.40 | Подготовка к прогулке. Прогулка. |
| 16.40-16.50- 17.00 | Возвращение с прогулки. Ужин. |
| 17.00-19.00 | Игровая деятельность. Двигательная активность. Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой. |



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Перекопная С.А



РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ -2

| ВРЕМЯ | РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ |
|-----------------------|---|
| 07.00-8.00 | Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность |
| 08.05-08.10 | Утренняя гимнастика |
| 08.10-08.40 | Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры |
| 08.40-08.55 | Завтрак |
| 08.55-09.00 | Подготовка к образовательной деятельности |
| 09.00-10.10 | Образовательная деятельность (включая перерывы) |
| 10.05- 10.15 | Второй завтрак |
| 10.15- 10.40 | Образовательная деятельность |
| 10.40- 11.40 | Подготовка к прогулке. Прогулка. |
| 11.40-12.00. | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду |
| 12.00- 12.25 | Обед |
| 12.25- 15.00 | Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон |
| 15.00-15.10 | Постепенный подъём. Гимнастика пробуждения |
| 15.10-15.20 | Полдник |
| 15.20-16.10 | Занятия по интересам (кружковая работа, двигательная активность, игровая деятельность) |
| 16.10-16.40 | Подготовка к прогулке. Прогулка. |
| 16.40-16.50- 17.00 | Возвращение с прогулки. Ужин. |
| 17.00-19.00 | Игровая деятельность. Двигательная активность. Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой. |

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

Перекопная С.А.



РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ

1 мл. группы № 3 (холодный период)

| ВРЕМЯ | РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ |
|---------------------|--|
| 07.00-8.00 | Приём детей, взаимодействие с семьями, осмотр, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми подгрупповая и индивидуальная. |
| 08.00-08.05 | Утренняя гимнастика |
| 08.05-08.35 | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак |
| 08.35-09.00 | Самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности |
| 09.00-09.45 | Непосредственно образовательная деятельность (включая перерывы) |
| 9.50- 10.00 | Второй завтрак |
| 10.00- 10.40 | Самостоятельная деятельность детей |
| 10.40- 11.30 | Подготовка к прогулке. Прогулка. |
| 11.30-11.50. | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду |
| 11.50- 12.10 | Обед |
| 12.10- 15.00 | Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон |
| 15.00-15.20 | Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к полднику. |
| 15.20-15.40 | Полдник |
| 15.40-16.40 | Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с воспитателем. |
| 16.40-17.00 | Ужин. |
| 17.00-17.30 | Игровая деятельность. Двигательная активность. Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой. |

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий  Перекопная С.А.



РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ 2-й МЛАДШЕЙ ГРУППЫ -2

| ВРЕМЯ | РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ |
|---------------------|---|
| 07.00-8.00 | Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность |
| 08.05-08.10 | Утренняя гимнастика |
| 08.10-08.30 | Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры |
| 08.30-08.55 | Завтрак |
| 08.55-09.00 | Подготовка к образовательной деятельности |
| 09.00-10.00 | Образовательная деятельность (включая перерывы) |
| 10.00- 10.15 | Второй завтрак |
| 10.15- 11.20 | Подготовка к прогулке. Прогулка. |
| 11.20-11.40. | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду |
| 11.50- 12.10 | Обед |
| 12.10- 15.00 | Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон |
| 15.00-15.10 | Постепенный подъём. Гимнастика пробуждения |
| 15.10-15.20 | Полдник |
| 15.20-16.10 | Занятия по интересам (кружковая работа, двигательная активность, игровая деятельность) |
| 16.10-16.40 | Подготовка к прогулке. Прогулка. |
| 16.50 | Ужин. |
| 17.00-19.00 | Игровая деятельность. Двигательная активность. Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой. |

УТВЕРЖДАЮ :
Заведующий Перекопная С.А.



**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
2-й МЛАДШЕЙ ГРУППЫ -1**

| ВРЕМЯ | РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ |
|---------------------|---|
| 07.00-8.00 | Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность |
| 08.05-08.10 | Утренняя гимнастика. |
| 08.10-08.30 | Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры |
| 08.30-08.55 | Завтрак. |
| 08.55-09.00 | Подготовка к образовательной деятельности. |
| 09.00-10.00 | Образовательная деятельность (включая перерывы) |
| 10.00- 10.15 | Второй завтрак. |
| 10.15- 11.20 | Подготовка к прогулке. Прогулка. |
| 11.20-11.40. | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду |
| 11.50- 12.10 | Обед |
| 12.10- 15.30 | Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон |
| 15.30-15.40 | Постепенный подъём. Гимнастика пробуждения |
| 15.10-15.20 | Полдник |
| 15.20-16.10 | Занятия по интересам (кружковая работа, двигательная активность, игровая деятельность) |
| 16.10-16.40 | Подготовка к прогулке. Прогулка. |
| 16.50 | Ужин. |
| 17.20-19.00 | Игровая деятельность. Двигательная активность. Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой. |

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий  Перекопная С.А.



РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ

1 мл. группы № 1 (холодный период)

| ВРЕМЯ | РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ |
|--------------|--|
| 07.00-8.00 | Приём детей, взаимодействие с семьями, осмотр, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми подгрупповая и индивидуальная. |
| 08.00-08.05 | Утренняя гимнастика |
| 08.05-08.35 | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак |
| 08.35-09.00 | Самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности |
| 09.00-09.45 | Непосредственно образовательная деятельность (включая перерывы) |
| 9.50- 10.00 | Второй завтрак |
| 10.00- 10.40 | Самостоятельная деятельность детей |
| 10.40- 11.30 | Подготовка к прогулке. Прогулка. |
| 11.30-11.50. | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду |
| 11.50- 12.10 | Обед |
| 12.10- 15.00 | Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон |
| 15.00-15.20 | Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к полднику. |
| 15.20-15.40 | Полдник |
| 15.40-16.40 | Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с воспитателем. |
| 16.40-17.00 | Ужин. |
| 17.00-17.30 | Игровая деятельность. Двигательная активность. Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой. |

УТВЕРЖДАЮ :

Заведующий С.А. Перекопная Перекопная С.А.



РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
1 мл. группы № 1 (холодный период)

| ВРЕМЯ | РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ |
|--------------|--|
| 07.00-8.00 | Приём детей, взаимодействие с семьями, осмотр, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми подгрупповая и индивидуальная. |
| 08.00-08.05 | Утренняя гимнастика |
| 08.05-08.35 | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак |
| 08.35-09.00 | Самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности |
| 09.00-09.45 | Непосредственно образовательная деятельность (включая перерывы) |
| 9.50- 10.00 | Второй завтрак |
| 10.00- 10.40 | Самостоятельная деятельность детей |
| 10.40- 11.30 | Подготовка к прогулке. Прогулка. |
| 11.30-11.50. | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду |
| 11.50- 12.10 | Обед |
| 12.10- 15.00 | Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон |
| 15.00-15.20 | Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к полднику. |
| 15.20-15.40 | Полдник |
| 15.40-16.40 | Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с воспитателем. |
| 16.40-17.00 | Ужин. |
| 17.00-17.30 | Игровая деятельность. Двигательная активность. Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой. |